



ZWANGER? TO DO LIJSTJE

Zelfstandige

ZIEKENFONDS - MOEDERSCHAPSUITKERING

- Aanvraagformulier voor moederschapsrust door zelfstandigen
- Geboorteakte binnenbrengen bij Partena Ziekenfonds

GEBORTEVERLOF PARTNER - 10 DAGEN

- Aanvraag via het ziekenfonds (Partena Onlinekantoor: www.partena-onlinekantoor.be)
- Inlichtingenbladen: luik gerechtigde: zelf invullen
- luik werkgever: laten invullen door werkgever
- Geboorteakte binnenbrengen bij Partena Ziekenfonds

KRAAMGELD EN KINDERBIJSLAG

- Aanvragen via de werkgever (indien papa loontrekkend) of via de Sociale verzekeringskas (indien papa zelfstandig)
- Kraamgeld: aanvragen vanaf 6 maand zwangerschap
- Kinderbijslag: aanvragen met originele geboorteakte

AANGIFTE VAN DE GEBOORTE

- Binnen de 15 werkdagen, in het gemeentehuis van de plaats waar de baby geboren is
 - Identiteitskaarten van beide ouders
 - Attest erkenning/trouwboekje
 - Verklaring van geboorte
- } Meenemen naar gemeentehuis
- Geboorteakte voor Partena Ziekenfonds (moederschapsuitkering, geboorteverlof, inschrijving kindje)
 - Originele geboorteakte (kinderbijslag)
 - Extra kopies geboorteakte
 - Attest poliomyelitis (vaccinatie kinderverlamming → Kind&Gezin)
- } Krijg je in het gemeentehuis

OUDERSCHAPSVERLOF PARTNER

- 4 maanden per kind per loontrekkende ouder
- Meer info op www.rva.be

PARTENA VOORDELEN EN DIENSTEN

- **Geboortepremie van € 400 (€ 200 per aangesloten ouder) of babyrekening bij Shopavita van € 500 (€ 250 per aangesloten ouder + 10% ledenkorting)***
 - Noteer je keuze op de geboorteakte voor Partena Ziekenfonds
 - Babyrekening: geldig tot je kindje 1 jaar wordt
- **Niet-invasieve prenatale test (NIPT)**
 - Opsporing syndroom van Down (Trisomie 21)
 - Wordt vrijwel volledig terugbetaald door de wettelijke ziekteverzekering.
 - Partena Ziekenfonds voorziet een tegemoetkoming van € 150 per zwangerschap in geval je niet in aanmerking komt.
- **Pre- en postnatale begeleiding door een vroedvrouw**
 - 12 prenatale en 10 postnatale bezoeken door een vroedvrouw
 - Volledige terugbetaling
- **Kraamzorg**
 - Kostprijs afhankelijk van het inkomen
 - Maximumtarief € 8,50/u - tussenkomst Partena Ziekenfonds: € 5/u voor de eerste 30u
 - Factuur binnen brengen bij Partena Ziekenfonds
- **Kinesithérapie**
 - Tegemoetkoming voor 9 sessies per zwangerschap
- **Zwangerschapsgeschenk**
 - Tafelhangstoel of 3-in-1 toiletpotje, babybrochure en kortingsbon van 15 euro in de Partena Gezondheidshop
 - Aan te vragen vanaf de 4de maand zwangerschap tot 3 maand na de geboorte
 - Aanvraagformulier (www.partena-ziekenfonds.be) laten invullen door vroedvrouw of gynaecoloog
 - Kom op afspraak in een Partena-kantoor, samen met het ingevulde formulier
 - Je ontvangt het geschenk meteen
- **Remgelden tot 7 jaar**
 - Volledige terugbetaling van de remgelden van verstrekkingen bij de huisarts of specialist
 - Tot 7 jaar en enkel indien het kind een GMD (Globaal Medisch Dossier) heeft bij de huisarts
- **Poets- en strijkhulp met dienstencheques**
 - € 9/uur, € 6,30/uur na fiscale aftrek in Vlaanderen, € 7,65/uur in Brussel
 - Klantenbijdrage van € 60/jaar betaalt Partena Ziekenfonds voor haar leden
 - Je wordt bovenaan de wachtlijst geplaatst
 - www.poetshulp.be
- **Onze gezondheidsshop Shopavita.be**
 - Grote keuze aan producten voor mama en baby
 - Ledenkorting van 10%
 - www.shopavita.be
- **Materiaal lenen**
 - Afkolfstoel, babyweegschaal, aerosol, we raden aan om dit materiaal te huren bij de plaatselijke apotheek. Of het aan te kopen bij Shopavita.be.