

Baby op komst



onafhankelijk ziekenfonds

***Wat moet je allemaal in orde brengen als je een kindje verwacht?
Met deze checklist weet je wat je de komende maanden allemaal moet regelen.***

Baby op komst? Proficiat!

Ontdek wat Partena Ziekenfonds voor jou en je baby kan doen.

Volg ons stappenplan op www.partena-ziekenfonds.be/baby-op-komst

MAAND 1

- Schrijf je in op onze [nieuwsbrief voor aanstaande ouders](#).
- Bekijk welke verzekeringen je hebt via je ziekenfonds op [MijnPartena](#), of via je werkgever.
- Denk alvast aan [kinderopvang](#).
- Hulp nodig voor of na je bevalling? Vraag nu al [kraamzorg](#) aan.
- Overweeg de ondersteuning van een [vroedvrouw](#).
- Schakel een [poets- en/of strijkhulp](#) in om je in het huishouden bij te staan.
- Laat jouw partner overstappen naar Partena Ziekenfonds en [krijg een waardebon](#).

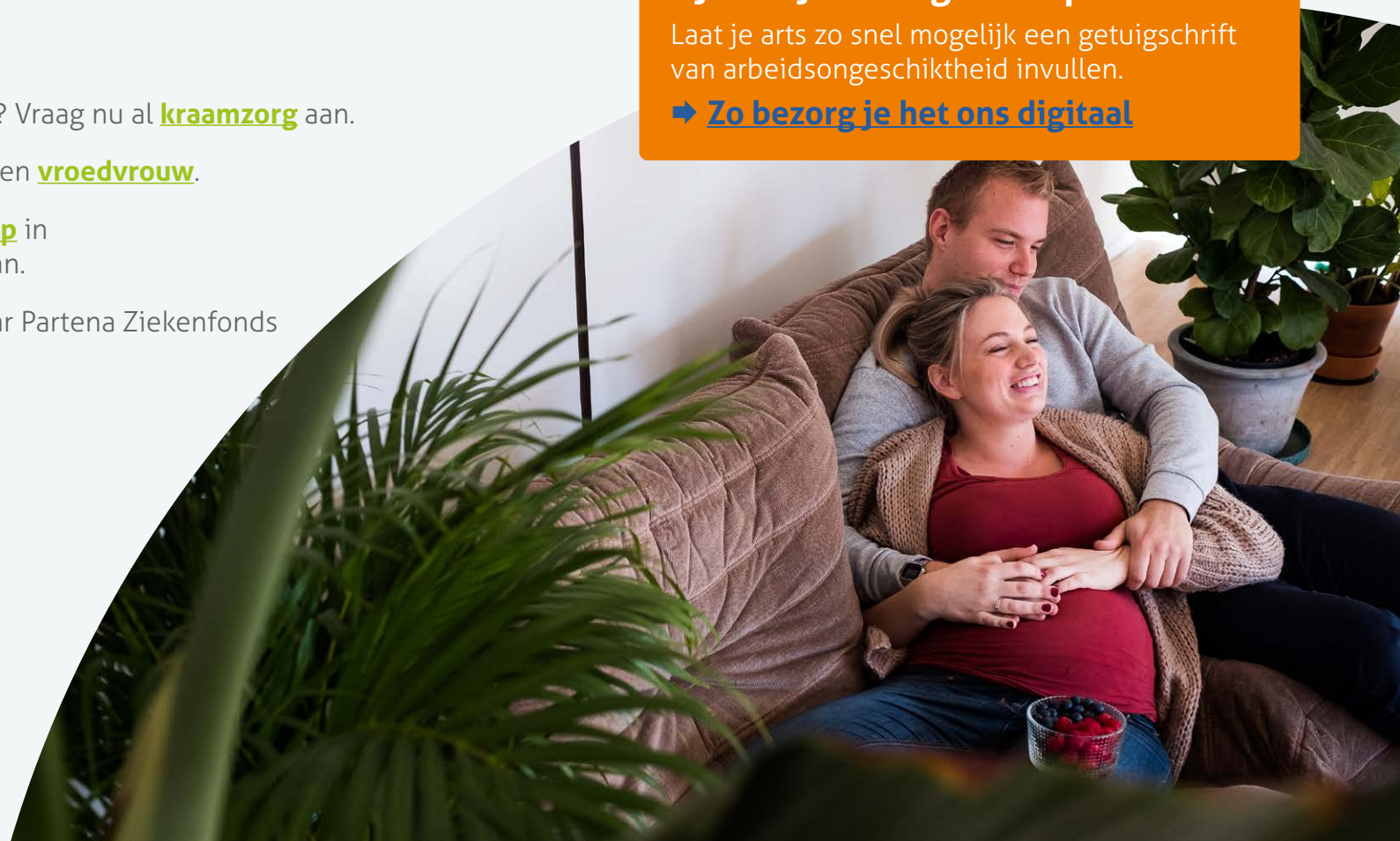
MAAND 3

- Loontrekkend? Breng je werkgever op de hoogte van je zwangerschap. Zo ben je beschermd tegen ontslag.

Arbeidsongeschikt tijdens je zwangerschap

Laat je arts zo snel mogelijk een getuigschrift van arbeidsongeschiktheid invullen.

➔ [Zo bezorg je het ons digitaal](#)



MAAND 6

- Vraag het startbedrag aan bij een erkend kinderbijslagfonds, zoals **Parentia**.
- Maak een (video) **afspraken** in een Partena-kantoor voor een infogesprek voor aanstaande ouders en om je **zwangerschapsgeschenk** te ontvangen.
- Loontrekkend en wens je aansluitend op je moederschapsrust ouderschapsverlof of borstvoedingsverlof op te nemen? Neem contact op met je werkgever en/of de RVA.
- Minder dan 9 maanden voor je geplande hospitalisatieperiode aangesloten bij een Hospitalia-product? **Contacteer ons** om je wachttijd na te kijken.
- Wij worden automatisch op de hoogte gebracht van je ziekenhuisopname. Kies best een twee- of meerpersoonskamer als je niet extra verzekerd bent, of als je in wachttijd zit. Lees ook onze **FAQ's over de terugbetaling via de hospitalisatieverzekering**.

MAAND 8 tot 9

- Bezorg ons een attest van je vroedvrouw, gynaecoloog of huisarts met je vermoedelijke bevallingsdatum. Dat kan digitaal via www.partena-ziekenfonds.be/uitkeringsdossier.
- Loontrekkend of werkloos? Vul het **inlichtingenblad luik klant** digitaal in via MijnPartena. Het luik werkgever/werkloosheidskas vragen wij op.
- Zelfstandig? Download het **aanvraagformulier moederschapsuitkering voor zelfstandigen** via MijnPartena en bezorg het ons ingevuld en ondertekend terug.



Kinderopvang

De onthaalouders en kinderdagverblijven van Partena en OZ omringen je kind met de beste zorgen.

➔ [Reserveer je plek nu al](#)

NA DE GEBOORTE

- Schrijf je kind binnen de 15 kalenderdagen in bij de **burgerlijke stand** in je gemeente.
- Bezorg de geboorteakte van je baby aan je **kinderbijslagfonds** om het groeipakket te activeren.
- Bezorg de geboorteakte van je baby aan je **ziekenfonds** om je uitkeringsdossier te vervolledigen en je geboortevoordeel aan te vragen via www.partena-ziekenfonds.be/geboortedossier.
- Schrijf je kind in** bij Partena Ziekenfonds. Eens je baby ingeschreven is, ontvang je automatisch kleefzegels, een maand later volgt de ISI+kaart. Heb je bijkomende verzekeringen, dan wordt je kind hierin automatisch opgenomen.
- Wil je **loontrekkende partner geboorteverlof** opnemen? Hij/zij moet dit aanvragen bij zijn/haar ziekenfonds. Dit kan **digitaal via MijnPartena** als je partner lid is van Partena Ziekenfonds.
- Wil je **zelfstandige partner geboorteverlof** opnemen? Hij/zij moet dit aanvragen bij zijn/haar sociaal verzekeringsfonds voor zelfstandigen.
- Kraamzorg** opstarten? Contacteer ons om de startdatum te bevestigen en de kraamhulp in te plannen.
- Neem contact op met de **kinderopvang** om de geboortedatum door te geven en de opvang in te plannen.
- Zelfstandige mama's die weer aan het werk gaan, krijgen 105 uur moederschapshulp. Vraag de dienstencheques hiervoor aan bij je sociaal verzekeringsfonds voor zelfstandigen.



Poets- en strijkhulp met dienstencheques

De huishoudhulp van Partena en OZ Poets- en strijkhulp nemen je werk uit handen.

➔ [Vraag hulp in huis aan](#)

NA DE GEBOORTE

- Moet je baby meteen na de bevalling langer dan 7 dagen in het **ziekenhuis** blijven? Bezorg ons een attest van het ziekenhuis met de begin- en einddatum van de opname om je moederschapsrust te verlengen.
- Vraag voor je kind een **globaal medisch dossier** (GMD) aan bij je huisarts. Hierdoor krijg je meer terugbetaald.
- Wens je borstvoeding te geven terwijl je al terug aan het werk bent? Je hebt recht op **borstvoedingspauzes**.
- Kun je het werk niet hervatten omdat je ziek bent? Bezorg ons een **getuigschrift van arbeidsongeschiktheid**.
- Heb je een **Hospitalia-hospitalisatieverzekering**? Regel de terugbetaling van je ziekenhuisfactuur via www.partena-ziekenfonds.be/terugbetaling-hospitalia.
- Heb je een hospitalisatieverzekering via je werkgever en ben je aangesloten bij de **wachtpolis Hospitalia Continuïteit**? Dien je ziekenhuisfactuur eerst in bij de verzekeraar van je werkgever. Dekt de verzekeraar niet alle kosten, bezorg ons dan ook je factuur. Wij gaan dan na of een extra terugbetaling mogelijk is via de wachtpolis.

Selfservice via MijnPartena

Terugbetalingen en uitkeringen opvolgen, documenten aanvragen, kleefzegels bestellen, je dossier bekijken: dat kan altijd en overal via **MijnPartena**, jouw online ziekenfonds.

shopavita.be 

Zo voelt je baby zich meteen thuis

Bij gezondheidsshop shopavita.be vind je kwalitatieve producten voor jou en je baby. Als klant van Partena Ziekenfonds krijg je er korting.

➔ [Bekijk het aanbod Baby en kind](#)



ALLE VOORDELEN OP EEN RIJ

- Kraamzorg
- Vroedvrouw
- Pre- en postnatale kinesitherapie
- Zwangerschapsgeschenk
- Geboortepremie
- Babyrekening
- Terugbetaling remgeld voor kinderen
- Thuisoppas ziek kind
- Kinderoppasdienst Bsit
- Partena Luisterlijn

➔ [Ontdek alle voordelen voor het hele gezin](#)

Partena Ziekenfonds
Sluisweg 2 bus 1, 9000 Gent, www.partena-ziekenfonds.be



V.U.: Stefaan Lauwers – Sluisweg 2 bus 1, 9000 Gent – ON 0411 696 011 – Mei 2021

